

IISALMEN VARHAISKASVATUKSEN LIKKUMISOHJELMAN VUOSIKELLO

Luonto liikuttaa
läpi vuoden!

Motoriset
taidot ja niiden
havainnointi

Syksy

- Lähiliikumisympäristöön tutustuminen
- Avoimet vakan liikumisvuorot alkavat liikuntahallissa
- Liikumisvastaavien nimeäminen, toimintakauden suunnittelu yksiköittäin ja ryhmittäin

- Perheliikunnan teemaviikko
- Palloilu- ja pallopelit
- Liikuntatapahtuma liikuntahallilla

- Arkiseikkailuviikko
- Luistelutapahtuma jäähallissa

- Harrastusviikko
- Turvallinen liikkuminen/ siirtymät liikkuen
- Suunnistus

- Metsäretket lähiluontoon
- Pihavälineet tutuksi
- Pihapelit ja temppuradat - hikoile ja hengästy
- Yleisurheilutapahtuma
- Liiviliikuttajat

- Omatoimista itseohjautuvaa liikumista
- Kesä on liikumisen ja ulkoilun kulta-aikaa!
- Liikennepuistossa harjoitellaan turvallista liikumista yhdessä.

- Liikunnallinen joulukalenteri
- Musiikkiliikunta
- Palloilu- ja pallopelit

- Kuperkeikkailu, pyörimis- ja roikkumisleikit
- Lumilajit ja mäenlasku
- Eskareiden SäbäCup

- Talven liikumisviikko
- Lumilajit ja mäenlasku

- Omatoiminen hiihtäminen
- Lumilajit ja mäenlasku

- Pihapelit ja temppuradat - hikoile ja hengästy
- Liiviliikuttajat
- Liikkuminen ilman ohjausta ja erillistä liikuntatuntia

- Kevään liikumisviikko
- Pallotaidot
- Eskaricup

Talvi

Paloisvuoren hiihtomaan varaukset

Välineen
käsittelytaidot
+ kehonhallinta
ja -hahmotus

Huom!

Voit varata maksuttomia omatoimisia liikuntavuoroja ympäri vuoden!

Monipuoliset
liikuumistaidot

Kevät

Seuraavan vuoden eskariuintivuorojen varaus

Kesä