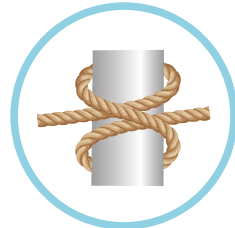


Solmujen tunnistus

1. Rusetti on monelle ensimmäinen solmu, jota tarvitsee arkielämässä. Rusettia tarvitaan kengän nauhojen, pelastusliivien, pakettinauhan tai esiliinan solmimiseen. Rusetin tekemiseen on monia eri tapoja. Anna vaihtoehtoja harjoitteluun ja taitoa on tehdä rusetti kahdellakin tavalla.
2. Merimiessolmulla liitetään kaksi köyttä tai narua yhteen. Se on helppo avata, mutta ei kestä köysien voimakkaita liikkeitä tai vapaiden päiden nykimistä. Merimiessolmua käytetään narun tai köyden kiinnittämiseksi esineen ympärille. Esimerkiksi nyyttien tai pakettien narujen solmimiseen sekä kiipeilyssä kahden kiipeilyköyden yhteen liittämässä.
3. Jalussolmua käytetään kahden köyden tai narun liittämässä yhteen. Jalussolmulla saadaan kovempi liitos kuin merimiessolmulla, mutta silloin yhdistettävien köysien tai narujen tulisi olla samaa materiaalia.
4. Paalusolmu on monipuolinen perussolmu, jota käytetään kiinnityksiin ja ripustuksiin. Paalusolmulla kiinnitetään vene laiturin paaluun tai ankkuroidaan kiveen. Sen heikkous pitkäaikaisessa ja yhtäjaksoisessa kuormituksessa on mahdollinen löystyminen. Paalusolmu sopii pelastussolmuksi.
5. Siansorkka eli kaksoissolmu on tarkoitettu esimerkiksi tavaran ripustamiseen kaiteeseen tai sillä voidaan myös kiinnittää vene väliaikaisesti paaluun/tolppaan tai melontaretkellä kanootti voidaan kiinnittää puun ympärille.



► Tehtävä: Ihan solmussa

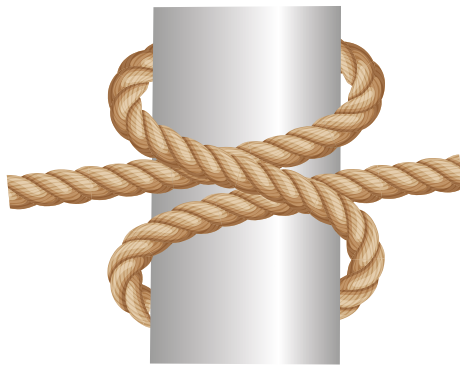
Tarvittavat välineet: eri väristä köyttä (hyppynaruja) ja ohjekuvat solmuista.

1. **Rusettitauko:** Luokassa kengät, joiden nauhoihin harjoitellaan rusettia. Vieressä kuvasarja apuna. Toimii istumisen tauottamisena eri tehtävien välissä.
2. **Solmujen teko** taukojumpan tavoin eri oppitunneilla kuvaohjeiden avulla.
3. **Jalussolmun ja merimiessolmun muodostus parin kanssa.** Molemmat parit kiinnittävät oman vyötärönsä ympärille yhden narun. Parin tehtävänä on yhdistää toistensa narut yhteen merimiessolmulla tai jalussolmulla.
4. **Paalusolmun käyttö pelastautumistilanteessa.** Olet joutunut vedenvaraan ja pelastajat ovat heittäneet sinulle pelastusköyden. Kierrä naru vyötärösi ympärille päästämättä narusta irti. Narun ollessa vyötärön ympärillä, sido köysi kiinni paalusolmulla. Pidä koko ajan toisella kädellä köydestä kiinni. Tee samalla paalusolmu yhdellä kädellä. Harjoitus on helpompi tehdä tekemällä paalusolmu kaverin vyötärölle tai tuolin jalan ympärille.



Solmujen tunnistus

Nimeä solmut.



Solmujen tunnistus

Solmumuistipeli: Etsi parit kääntämällä kaksi korttia vuorollasi kuvapuoli ylöspäin. Solmun kuva ja sen nimi muodostavat parin.



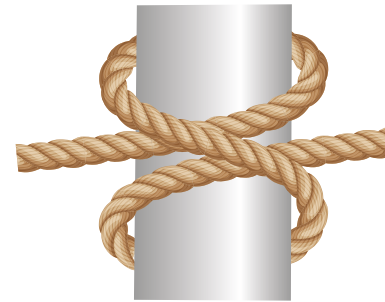
RUSETTI



MERIMIESSOLMU



JALUSSOLMU



SIANSORKKA



PAALUSOLMU