

Näin jäähdytys tehdään

1. Laita ruoka laakeaan astiaan (ruuan paksuus enintään 10 cm)
2. ÄLÄ laita kantta
3. Kun ruoka on + 60 °C, laita astia jäähdytyskaappiin tai kylmiöön
4. Merkitse kelloaika ja ruuan lämpötila omavalvontaan
5. Mittaa ruuan lämpötila viimeistään 4 tunnin kuluttua
6. Merkitse jäähtyneen ruuan lämpötila ja kelloaika omavalvontaan
7. Jos ruoka on jäähtynyt 4 tunnissa + 6 °C lämpötilaan tai alle, jäähdytys on tehty oikein
8. Jos ruoka ei ole jäähtynyt 4 tunnissa, ruokaa ei saa käyttää → merkitse tämä omavalvontaan

