

TARJOUSPAKETIT KUNTOSALILLE

KUNTOSALIOHJELMAN LAADINTA 25€ / HLÖ

- Yksilöllisten tavoitteiden mukaan laadittu ohjelma

KUNTOKARTOITUS 30 € / HLÖ

- kehonkoostumusmittaus, liikkuvuus- ja lihaskuntotestit

TSEKKAUSPAKETTI 35€ / HLÖ

- Kehonkoostumusmittaus
- Kuntosaliohjelman laadinta

KUNTOPAKETTI 65€ / HLÖ

- Kehonkoostumusmittaus
- Kuntosaliohjelman laadinta
- Kehonkoostumusmittaus (uusinta)
- Kuntosaliohjelman päivitys

SPORTTIPAKETTI 50€ / HLÖ

- Kehonkoostumusmittaus
- Polkupyöräergometritesti

TERVEYSKUNTOPAKETTI 120€ / HLÖ

- alku- ja lopputestit
- kuntosali- / kunto-ohjelman laadinta + päivitys
- viisi yhteistä treenikertaa, jolloin ohjaaja neuvoo ja tsemppaa

AJAN VARAUS JA LISÄTIEDOT p. 040 830 2700

SAATAVINA MYÖS LAHJAKORTTINA UIMAHALLILTA

