

SPORTTARIKERHOT 7-9 luokille

Ma 15.00-16.15	Salibandy Liikuntahalli
Ma 15.00-17.00	Höntsäryhmä Nuorisotalo
Ti 15.15-16.15	Tyttöjen kuntosali Uimahallin kuntosali
Ke 15.00-16.00	Höntsäryhmä Liikuntahalli
Ke 15.15-16.15	Sulkapallo Keila- ja Liikuntakeskus Liike
To 15.15-16.15	Poikien kuntosali Uimahallin kuntosali

Liikunnanopettajat

Veera	040 830 2718
Jari	040 830 2717
Mari	040 830 2602
Tommi	040 830 2601

www.iisalmi.fi www.po1nt.fi/iisalmi

SYYS 2017

18.9. - 3.12.

KUVA

SPORTTARI

PASSI

Iisalmen kaupungin sivistys- ja hyvinvointi-
toimiala ja liikuntajärjestöt

Merkitse 1 piste päivälle, kun olet liikkunut hengästyen ja hikoillen n. 60 min tai viiva (-) jos et ole liikkunut. Sporttarikerhoista ja -tapahtumista saat 2 pistettä. Koulumatkasta max. kolme (k.) pistettä / vko, koulumatkan pituus pitää olla vähintään 15 min (pyöräillen tai kävellen)

Vko	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su	vl.	Yht.
38									
39									
40									
41									
42									
43									
44									
45									
46									
47									
48									
Kuittaus									

Huoltaja kuittaa lopuksi kaikkien viikkojen suoritukset.
Rasteja ei merkitä liikuntatunneista.
KILPAILUJAKSO VIIKOT 38-48.

SPORTTARITAPAHTUMAT (Passilla vapaa pääsy!)

- Sporttaripäivät: 29.11. (7lk.), 30.11. (8lk.), 1.12. (9lk.)
- IPK:n Mestispeli 25.10.2017 (IPK – Ketterä, Imatra)
- Passilla edullisemmin reissuun Oulun superparkkiin viikolla 42, lisätietoa www.po1nt.fi/iisalmi

SPORTTARIPASSIN EDUT

- pääset osallistumaan sporttaritoimintaan
- pääset ilmaiseksi uimahallille ja kuntosalille perjantaisin klo 14-19 (22.9.-1.12.)
- keilailu Sporttaripassilla ilmaiseksi ma klo 15-17 (mikäli hallissa on tilaa, ei ennakkovarauksia)
- passipantilla koulun välituntivälinevarastosta välineet lainaksi

SPORTTARIKILPAILU

- Sporttarikilpailu on koulu- ja luokkakohtainen
- 60 minuutin päivittäisen liikunta-annoksen voit kerätä vähintään 15 minuutin pituisista omista liikuntakerroista
- käymällä Sporttarikerhoissa ja -tapahtumissa saat 2 pistettä
- vain huoltajan kuittaamat suoritukset hyväksytään
- näytä passisi liikunnanopettajalle ennen liikuntatuntia
- koulumatkasta saat max. kolme pistettä / vko, koulumatkan pituus pitää olla vähintään 15 min (pyöräillen tai kävellen)

PALKINNOT

- eniten liikuntapisteitä keränneet luokat palkitaan