



Yläkoulut – Vesisankarit-tehtäviä yläkoulun oppilaille – vain klikkauksen päässä!

Jääturvallisuus- äidinkieli, ympäristöoppi, kuvaamataito, liikunta

Tärkeä jääturvallisuusaihe muistuttaa jään vaaroista ja opettaa asioita jäästä ja jääturvallisuudesta. Käsittelee aihetta loppusyksyllä, talvella ja keväällä. Keskustelkaa aiheesta äidinkielen tai uskonnon/elämäkatsomustiedon tunnilla, tutustukaa jään muodostumiseen ympäristöopin tunnilla ja tehkää kuvaamataidon tunnilla julisteita, joissa varoitetaan jään vaaranpaikoista. Liikuntatunnilla voidaan harjoitella vedestä pelastautumista. Nettipeli sopii vaikka tunnin loppuun niille, jotka ovat valmiita jo muista tehtävistä!

https://www.vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2021/01/Vesisankarit_jaaturvallisuus.pdf

https://vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2020/05/turvallisesti_jaille_ja_jaan_muodostuminen.pdf

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/pelit/vaaran-paikat/>

Jos teillä on välinekassi lainassa, harjoitelkaa naskalien käyttöä ulkona! Myös ilman naskaleita harjoitellaan samoja taitoja käsiä apuna käyttäen esim. liikuntasalissa. Tutustu ohjeisiin:

www.vesisankarit.fi/materiaalit/kasikirja/valovoimaiseksi-vesipelastajaksi/

Vesiturvallisuus ja vedestä pelastaminen apuvälineellä – äidinkieli, ympäristöoppi, liikunta

Opetelkaa vesiturvallisuuden aakkoset ja itse tehkää itse pelastusväline ja harjoitelkaa sen avulla. Katskaa myös hauskaa pelastusviestiä!

https://vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2020/05/vesiturvallisuuden_aakkoset_ja_vedesta_pelastaminen.pdf

<https://youtu.be/gTWQ1j-5ynQ>

Tehkää itse pelastusväline – terveystieto, liikunta, käsityö

Jokaiselta rannalta, myös mökkirannalta tulisi löytyä jokin pelastusväline. Sen käyttö on tärkeää tuoda tutuksi myös koululaisille, jotta mahdollisen hätätilanteen sattuessa he osaavat toimia oikein. Rakentakaa pelastusväline helposti ja opetelkaa videon avulla, miten sen kanssa toimitaan.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/vesisankarit-varkkaa/>

<https://www.youtube.com/watch?v=I2s7ppYtaxY>

På svenska – ruotsin kieli

Kisatkaa liikunnallista X-breikkiä tai tehkää sanaruudukoita ja tutustukaa sanojen selityksiin på svenska.

<https://www.vesisankarit.fi/pa-svenska/>

Vesipelastus-”leikit” - liikunta

Vesipelastusleikit sopivat liikunnan tunneille sisällä tai ulkona. Pelit ovat hauskoja ja samalla opitaan vesipelastukseen liittyviä taitoja. Osa leikeistä ei vaadi välineitä, osassa niitä käytetään ja ne on helppo tehdä itse.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/vesipelastusleikkeja/>

Uinti- ja sukelluspeli – liikunta, tehtäviksi niille, jotka eivät pääse osallistumaan uintitunnille

Uinti- ja sukelluspelissä tutustutaan mm. eri uintitekniikoihin sekä sukelluksen eri lajeihin. Pelit sopivat vaikkapa osaksi liikuntatuntia tai niille, jotka eivät jostakin syystä pysty osallistumaan luokan uintitunneille. Peliä voi pelata puhelimella, tabletilla tai tietokoneella. <https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/ylakoulu/pelit/uinti-sukellus/>





Vesipelastus-pelit – terveystieto, tehtäviksi niille, jotka eivät pääse osallistumaan uintitunnille

Vesipelastus-videotehtävässä ja tietovisassa opitaan vedestä pelastautumiseen (itsensä pelastamista) ja pelastamiseen (toisen pelastamista) liittyviä asioita. Harjoitus sisältää opetusvideot ja niihin liittyviä kysymyksiä.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/ylakoulu/pelit/vesipelastus/>

X-breikki – tunnin alkuun, tauottamaan tuntia

X-breikki on hauska liikunnallinen tehtävä, jossa samalla opitaan vesillä liikkumisen taitoja. Se sopii hyvin koulupäivän aloitukseksi tai vaikka tauottamaan oppituntia. Pieni liikuntahetki auttaa keskittymään! Yläkoululaisille löytyy oma X-breikki.

Tallenna PP-muodossa oleva breikki koneellesi ja valitse diaesitys. Nuolinäppäimillä pääset helposti siirtymään diasta toiseen. <https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/x-breikki/>

Sanaruudukot nettipelinä – sisävalitunti, tunnin loppuun

Sanaruudukot ovat nopeita ja hauskoja tehdä ja niitä voi pelata puhelimella, tabletilla tai tietokoneella. Sanat liittyvät mm. veteen ja säähän. Peli näyttää paljonko aikaa kului ja montako sanaa meni oikein! Voitte myös kisata luokan kesken, kuka on nopein!

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/pelit/ristikko-1/>

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/pelit/sanaruudukko-2/>

Valmiita tuntimalleja – äidinkieli, liikunta ympäristöoppi, matematiikka, uskonto/elämäkatsomus

Hyödynnettävissä on kolme erilaista Vesisankarit-tuntimallia/kokonaisuutta, joissa käytetään välineitä. Eri tunneilla käytetään pelastusliivejä, pelastusvälinettä, jonka voi helposti tehdä itse tai köyttä (myös hyppynaru toimii hyvin). Valmiilla tuntimalleilla ja välineillä kokoat helposti koko oppitunnin!

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/vesisankarit-koulussa/valmiita-tuntimalleja/>

Vesisankarit-valinnaisaine

Vesisankarit-valinnaisaine sisältää valmiin tuntirakenteen tehtävineen. Kokonaisuudesta löytyy viisi eri teemaa sekä kertaustunnin opituille. Ota tärkeät vesillä liikkumisen taidot haltuun luokkasi kanssa! Tehtäviä sovelletaan luokan tason sekä käytettävissä olevan ajan mukaan. Oppitunnit ja tehtävät toimivat myös yksittäisinä kokonaisuuksina.

<https://www.vesisankarit.fi/opettajille/valinnaisaine/>

