



Alakoulut, Vesisankarit-tehtäviä 1.-6- luokille - vain klikkauksen päässä!

Sanaruudukot – äidinkieli, sisävalitunti

Sanaruudukoista löytyy helpompi versio, joka on tarkoitettu alakoululaisille, tulosta ja jokaiselle oman ruudukko. Tutustukaa myös tarkemmin etsittävien sanojen merkitykseen, keskustelkaa luokassanne, esim. mitä tarkoittaa HRAP! <https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/sanaruudukot/>

Vesiturvallisuus ja vedestä pelastaminen apuvälineellä – äidinkieli, liikunta, ympäristöoppi

Opetelkaa vesiturvallisuuden aakkoset ja keskustelkaa, miten hälytetään paikan päälle lisäapua. Tehkää itse pelastusväline ja harjoitelkaa sen avulla. Katskaa myös hauskaa pelastusviestiä

https://vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2020/05/vesiturvallisuuden_aakkoset_ja_vedesta_pelastaminen.pdf

<https://youtu.be/gTWQ1j-5ynQ>

Jääturvallisuus – äidinkieli, ympäristöoppi, kuvaamataito, liikunta

Tärkeä jääturvallisuusaihe muistuttaa jään vaaroista ja opettaa asioita jäädä ja jääturvallisuudesta. Käsitelkää aihetta loppusyksyllä, talvella ja keväällä. Keskustelkaa aiheesta äidinkielen tai uskonnon/elämäntiedon tunnilla, tutustukaa jään muodostumiseen ympäristöopin tunnilla ja tehkää kuvaamataidon tunnilla julisteita, joissa varoitetaan jään vaaranpaikoista. Liikuntatunnilla voidaan harjoitella vedestä pelastautumista. Nettipeli sopii vaikka tunnin loppuun niille, jotka ovat valmiita jo muista tehtävistä!

https://www.vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2021/01/Vesisankarit_jaaturvallisuus.pdf

https://vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2020/05/turvallisesti_jaille_ja_jaan_muodostuminen.pdf

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/pelit/vaaran-paikat/>

Jos teillä on välinekassi lainassa, harjoitelkaa naskalien käyttöä ulkona! Myös ilman naskaleita harjoitellaan samoja taitoja käsiä apuna käyttäen esim. liikuntasalissa. Tutustu ohjeisiin:

www.vesisankarit.fi/materiaalit/kasikirja/valovoimaiseksi-vesipelastajaksi/

Sanat haltuun muistipeli – äidinkieli, liikunta

Sanat haltuun on hauska muistipeli, jossa yhdistyvät vesi- ja vesipelastustaitoihin liittyvät sanat sekä liikunta ja ketteryys. Voitte myös itse keksiä vesitaitoihin liittyvät sanat tai käyttää ohjeista löytyviä sanoja. Kun sanapari on löytynyt, keskustelkaa mitä sana tarkoittaa.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/sanat-haltuun-muistipeli/>

Tehkää itse pelastusväline – käsityö, liikunta, terveystieto

Vietämme paljon aikaa veden ääressä. Onkin tärkeää, että jokaiselta rannalta, myös mökkirannalta löytyy jokin pelastusväline. Sen käyttö on tärkeää tuoda tutuksi myös koululaisille, jotta mahdollisen hätätilanteen sattuessa he osaavat toimia oikein. Rakentakaa pelastusväline helposti ja opetelkaa videon avulla, miten sen kanssa toimitaan.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/vesisankarit-varkkaa/>

<https://www.youtube.com/watch?v=I2s7ppYtaxY>





Kylkiasentoon kääntäminen – terveystieto, ympäristöoppi

Kylkiasentoon kääntäminen on tärkeä taito, mikä jokaisen on hyvä osata. Tutustukaa videon ja ohjeiden avulla tehtävään ja harjoitelkaa sitä käytännössä.

<https://youtu.be/X1NdbzH6JN4> (video)

https://vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2020/05/1224-Vesisankarit-kasikirja-kylkiasentoon_vie.pdf (ohje)

Solmut ja ketteryysrata, matematiikka, liikunta

Opetelkaa yhdessä tärkeitä solmuja, aloittakaa vaikka jalussolmusta, jolla liitetään kaksi köyttä luotettavasti yhteen ja joka avautuu helposti kuormituksen jälkeenkin. Solmujen harjoittelu kehittää avaruudellista hahmottamista ja sopii näin ollen matematiikan tunnille.

Ketteryyssrata on hauska liikunnallinen harjoitus. Kun solmun tekeminen ja ketteryyssrata ovat hallussa - yhdistäkää ne hauskaksi kisaksi ryhmien kesken!

https://www.vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2021/01/Vesisankarit_solmut_ja_ketteryyssrata.pdf (ohje)

<https://youtu.be/iUDDbrWPp5E> (video)

Sääilmiöt ja sääkartat – ympäristöoppi, kuvaamataito

Tutustukaa sähän mm. erilaisin sääilmiöin. Opetelkaa sääsymbolit ja tehkää sääkartta säävaroituksin. Entä millainen olisi unelmien sääkartta? Jokainen oppilas voi suunnitella ja piirtää oman unelmien sääkartan.

Sääilmiöt-tehtävät: https://www.vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2021/11/Vesisankarit_saaailmiot.pdf

Sääkartat-tehtävät: https://www.vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2021/01/Vesisankarit_saakartat.pdf

På svenska – ruotsin kieli

Hyödyntäkää ruotsinkieliset materiaalit ruotsin tunneilla! Katskaa X-breikkiä tai tehkää sanaruudukoita ja tutustukaa sanojen selityksiin på svenska.

<https://www.vesisankarit.fi/pa-svenska/>

Vesipelastus-leikit - liikunta

Vesipelastusleikit sopivat hyvin liikuntatunneille sisällä tai ulkona. Pelit ovat hauskoja ja samalla opitaan vesipelastukseen liittyviä taitoja. Osa leikeistä ei vaadi välineitä, osassa niitä käytetään ja ne on helppo tehdä itse.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/vesipelastusleikkejä/>

Ylös ja taukojumpalle! – liikunta, tunnin alkuun/loppuun, välitunti

Taukojummat tunnin alussa tai lopussa, välitunnilla tai aamulla ennen koulupäivän alkua ovat hyvä tapa liikuttaa oppilaita. Samalla keskittymiskykykin paranee. Tutustukaa taukojumppavinkeihin ja ottakaa käyttöön! Tehkää taukoliikunnasta vaikka viikoittainen rutiini!

https://www.vesisankarit.fi/wp-content/uploads/2021/01/Vesisankarit_taukoliikuntahetki.pdf

Sanaruudukot nettipelinä- sisävälitunti/tunnin loppuun

Sanaruudukot ovat nopeita ja hauskoja tehdä ja niitä voi pelata puhelimella, tabletilla tai tietokoneella. Sanat liittyvät mm. veteen ja sähän. Peli näyttää paljonko aikaa kului ja montako sanaa meni oikein! Voitte myös kisata luokan kesken, kuka on nopein!

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/pelit/ristikko-1/>

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/pelit/sanaruudukko-2/>





X-breikki – tunnin alkuun/loppuun, tauottamaan tuntia

X-breikki on hauska liikunnallinen tehtävä, jossa samalla opitaan vesillä liikkumisen taitoja. Se sopii hyvin koulupäivän aloitukseksi tai vaikka tauottamaan oppituntia. Pieni liikuntahetki auttaa keskittymään! Ala- ja yläkoululaisille löytyy oma X-breikki.

Tallenna PP-muodossa oleva breikki koneellesi ja valitse diaesitys. Nuolinäppäimillä pääset helposti siirtymään diasta toiseen. <https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/muu-materiaali/x-breikki/>

Valmiita tuntimalleja

Hyödynnettävissä on kolme erilaista Vesisankarit-tuntimallia/kokonaisuutta, joissa käytetään välineitä. Tuntimalleja voi hyödyntää **millä tahansa luokka-asteella**. Eri tuntimalleissa käytetään pelastusliivejä, pelastusvälinettä, jonka voi helposti tehdä itse tai köyttä (myös hyppynaru toimii hyvin). Valmiilla tuntimalleilla ja välineillä kokoat helposti koko oppitunnin! Eri tuntimallit sopivat mm. **äidinkielen, liikunnan, ympäristöopin, matematiikan (solmut) ja uskonnon/elämäkatsomuksen tunneille**.

<https://www.vesisankarit.fi/materiaalit/vesisankarit-koulussa/valmiita-tuntimalleja/>

Vesisankarit-valinnaisaine

Vesisankarit-valinnaisaine sisältää valmiin tuntirakenteen tehtävineen. Kokonaisuudesta löytyy viisi eri teemaa sekä kertaustunnin opituille. Ota tärkeät vesillä liikkumisen taidot haltuun luokkasi kanssa! **Tehtäviä sovelletaan luokan tason sekä käytettävissä olevan ajan mukaan**. Oppitunnit ja tehtävät toimivat myös yksittäisinä kokonaisuuksina.

<https://www.vesisankarit.fi/opettajille/valinnaisaine/>